



**Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format
für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen
aller Schularten in Obb.-Ost
Dezember 2023 bis Februar 2024**

**Staatl. Schulberatungsstelle
für Oberbayern-Ost**
Beetzstr. 4, 81679 München
089 98 29 55 110
www.schulberatung.bayern.de

ShortCut-Fortbildungen haben folgenden Ablauf und bestehen aus der Kombination dieser beiden Teile:

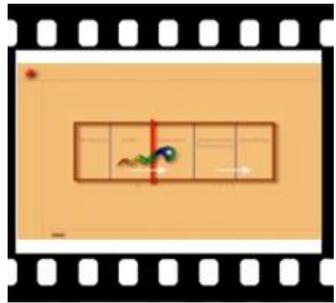
1. Streaminglink eines Expertenbeitrags (ca. 5-20 min) bekommen die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Vorfeld per Email zum Anschauen im eigenen Tempo und zu einer selbstgewählten Uhrzeit
2. Digitale Besprechung des Videos durch moderierte und strukturierte Reflexionsphase (ca. 90 min) in einer Kleingruppe (von max. 6 Kolleginnen und Kollegen) zum optimalen Transfer in die eigene berufliche Alltagspraxis

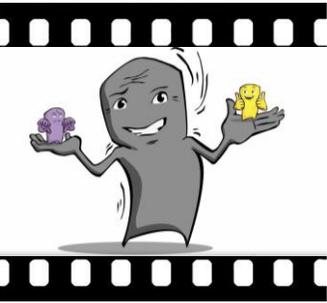
Datum	Expertise von ... - Titel des ShortCuts	und Besprechung mit ...
06.12.2023 23.01.2024	Ch. Schmermer – Beratung eines Klienten mit suizidalen Äußerungen	Sabine Rietmann-Kantenwein s.rietmann@sbst.de
15.12.2023 17.01.2024	A. Steinmetz - Der Start mit den eigenen Erwartungen als Beratungslehrkraft an der Schule	Manfred Stanggassinger m.stanggassinger@sbst.de
12.01.2024 21.02.2024	Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer - Was ist Beziehung? Beziehungskompetenz?	Manfred Stanggassinger m.stanggassinger@sbst.de
07.12.2023	Maja Storch – Dialog mit dem Unbewusstem - es macht „Klick“ in der Beratung	Tobias Hindemitt t.hindemitt@sbst.de
18.01.2023	Maja Storch – Dialog mit dem Unbewussten – Synchronisation von Verstand und Unbewusstem	Tobias Hindemitt t.hindemitt@sbst.de
06.02.2023	Martin Korte – Wie können Lehrkräfte, Mentoren Eltern das Lernen unterstützen?	Tobias Hindemitt t.hindemitt@sbst.de
28.02.2023	S. Mauritz - Zwickmühlen	Sabine Rietmann-Kantenwein s.rietmann@sbst.de

Konkrete Beschreibungen und FIBS-Links folgen auf den nächsten zwei Seiten.

	Titel, Thema und Datum	Kurze Beschreibung
	<p>ShortCut mit Frau Ch. Schmermer - Beratung eines Klienten mit suizidalen Äußerungen</p> <p>Mittwoch, 06.12.2023, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356200</p> <p>Dienstag, 23.01.2024, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356201</p> <p>Christiane Schmermer, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin in freier Praxis</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsych. und Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit S. Rietmann-Kantenwein, Schulberatungsstelle Obb.-Ost s.rietmann@sboost.de) <p>Beschreibung: Frau Schmermer, langjährig bei der Arche-München e.V. tätig, klärt Fragen in Bezug auf das Thema Suizidalität: Wann muss ich jemand hinzuziehen? Soll ich die Schulleitung miteinbinden? Wann breche ich meine Verschwiegenheit? Was kann ich bei akuter Suizidalität tun? Was die Sichtweise von Frau Schmermer für Ihre Beratung bedeutet – dazu tauschen wir uns aus.</p>
	<p>ShortCut mit A. Steinmetz - Der Start mit den eigenen Erwartungen als Beratungslehrkraft an der Schule</p> <p>Freitag, 15.12.2023, 11.30-13.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356202</p> <p>Mittwoch, 17.01.2024, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356204</p> <p>Alexander Steinmetz, Beratungslehrkraft am beruflichen Schulzentrum Schongau</p>	<p>Zielgruppen: Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit M. Stanggassinger, Schulberatungsstelle Obb.-Ost m.stanggassinger@sboost.de) <p>Beschreibung: In einem Interview zwischen Alexander Steinmetz (Beratungslehrer) und Heinz Geiger (Schulpsychologe) geht es um den Start der Tätigkeit als Beratungslehrer an der Schule. Welche Erwartungen gibt es? Wie könnte man idealerweise starten, auf was sollte man achten? Im Anschluss können wir alle Fragen zu eurem Start besprechen.</p>

	<p>ShortCut mit Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer - Was ist Beziehung? Beziehungskompetenz?</p> <p>Freitag, 12.01.2023, 11.30-13.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356205</p> <p>Mittwoch, 21.02.2024, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356206</p> <p>Prof. Dr. Dr. Joachim Bauer, Neurowissenschaftler, Arzt und Psychiater</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsych. und Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Video des Expertenvortrags 4. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit M. Stanggassinger, Schulberatungsstelle Obb.-Ost m.stanggassinger@sbost.de) <p>Beschreibung: Was ist eigentlich Beziehung? Wie funktioniert ein Beziehungsaufbau, was heißt Beziehungskompetenz? Was hat es mit dem Phänomen der Resonanz auf sich? Gute Beziehungen bezeichnet Joachim Bauer auch als das „Gelée royal des Menschen“, so erklärt Bauer die Auswirkungen resonanter Beziehungen auch auf das Gehirn.</p>
	<p>ShortCut mit Frau Maja Storch – Dialog mit dem Unbewusstem – es macht „Klick“ in der Beratung</p> <p>Donnerstag, 07.12.2023, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356272</p> <p>Maja Storch, Psychodramatherapeutin, Psychoanalytikerin, ist Autorin zahlreicher Sachbücher sowie Inhaberin, Mitbegründerin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ)</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsych. und Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Tobias Hindemitt, Schulberatungsstelle Obb.-Ost, t.hindemitt@sbost.de) <p>Beschreibung: Erst wenn es „Klick“ macht in der Beratung, ist es möglich mit dem Klienten weitere Schritte zu besprechen, wie ein erwünschtes Ziel, ein Vorhaben erreicht werden kann. Maja Storch schildert anhand des Rubikon-Prozesses, wie wichtig es ist die unbewussten Motive miteinzubeziehen. Was das „Klick“ für Ihre Beratungspraxis bedeutet – dazu tauschen wir uns aus.</p>

	<p>ShortCut mit Frau Maja Storch – Dialog mit dem Unbewussten – Synchronisation von Verstand und Unbewusstem</p> <p>Donnerstag, 18.01.2024, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356273</p> <p>Maja Storch, Psychodramatherapeutin, Psychoanalytikerin, ist Autorin zahlreicher Sachbücher sowie Inhaberin, Mitbegründerin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ)</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsych. und Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Tobias Hindemitt, Schulberatungsstelle Obb.-Ost, t.hindemitt@sboost.de) <p>Beschreibung: Über den Rubikon kommt man nur wenn Verstand und somatischer Marker synchron gehen. Maja Storch beschreibt anhand verschiedener Beispiele die Möglichkeiten beide Seiten zu synchronisieren. Wo spielt die Synchronisation von Verstand und Unbewusstem in Ihrer Beratung eine Rolle? – Dazu tauschen wir uns aus.</p>
	<p>ShortCut mit Herrn Prof. Martin Korte – Wie können Lehrkräfte, Mentoren und Eltern das Lernen unterstützen?</p> <p>Dienstag, 06.02.2024, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356277</p> <p>Prof. Dr. Martin Korte, Gehirnforscher, TU Braunschweig</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsych. und Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Tobias Hindemitt, Schulberatungsstelle Obb.-Ost, t.hindemitt@sboost.de) <p>Beschreibung: Her Prof. Korte erklärt in dieser Aufnahme wie Eltern, Mentoren und Lehrkräfte ein optimales Lernen unterstützen können – welche Rolle dabei die Beziehung, Empathie, ein sozialer Lernraum, Willenskraft, aber auch die Authentizität einer Lehrkraft spielen. Was bedeuten Martin Kortes Ausführungen für Ihre Beratung? – Dazu tauschen wir uns aus.</p>

	<p>ShortCut mit S. Mauritz – Zwickmühlen</p> <p>Mittwoch, 28.02.2024, 14.30-16.00 Uhr https://fibs2.alp.dillingen.de?event_id=356286</p> <p>Sebastian Mauritz M. A., Dozent und Buchautor, Resilienzakademie Göttingen</p>	<p>Zielgruppen: Schulpsych. und Beratungslehrkräfte aller Schularten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Video des Expertenvortrags 2. Digitale Besprechung mit Bezug zur eigenen Beratung (mit Sabine Rietmann, Schulberatungsstelle Obb.-Ost, s.rietmann@sbst.de) <p>Beschreibung: Vor allem Menschen, die „emotion work“ machen, sind sehr anfällig für emotionale Dissonanz bzw. unterdrückte Emotionen. Der Resilienzexperte S. Mauritz beschreibt den Zustand an Beispielen und erläutert mögliche Auswirkungen auf die Gesundheit oder die Beziehung zum Gegenüber und zeigt dann Wege auf, mit den Zwickmühlen oder Ambivalenzen funktionaler umzugehen. Im Nachgang besprechen wir, wie wir als Berater diesen Input für uns und unsere Klienten sinnvoll nutzen können.</p>
---	--	---

Anmeldung bitte über FIBS! Bei Fragen wenden Sie sich gerne direkt an die jeweilige Leitung der Veranstaltung.